

POOL HOUSE MOUV'

PLANNING 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9H30 STRETCHING	8H30 CORE TRAINING	9H HATHA YOGA	8H BODY PUMP	9H* CROSS TRAINING
	10H30 GYM DOUCE			9H YOGA DYNAMIC	* 1 SAMEDI SUR 2
				12H RENFO MUSCULAIRE	11H30 HATHA YOGA
18H CROSS TRAINING		18H PILATES		13H PILATES	
19H BODY FLOW	19H CARDIO DANSE		19H15 SOPHRO MÉDITATION		
	20H CABARET				

LES COACHS : Vanessa, Claire, Ambre, Sandrine, Sylvie, Maryse, Maria & Axel

INSCRIPTIONS

Capucine Desbois

capucine.desbois@gmail.com

06 11 58 55 13

momoyoga
3 SÉANCES
OFFERTES



LES TARIFS

ABONNEMENT ANNUEL

SOLO : 350€/an/Pers. MAISON : 550€/an/Famille - 4 pers max

CARTE 5 SÉANCES 60€

Supplément résidents Hors VALLON Tarif SOLO uniquement **+30€/an/Pers.**
(participation aux frais d'assurance, d'entretien et mise à disposition de la salle)