

POOL HOUSE MOUV'

PLANNING 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9H30 STRETCHING	8H CORE TRAINING	9H HATHA YOGA	8H BODY PUMP	
	10H30 GYM DOUCE			9H MODERN PILATES	
					11H30 HATHA YOGA
18H CROSS TRAINING		18H PILATES		12H RENFO MUSCULAIRE	
19H BODY FLOW	19H CARDIO DANSE	19H SOPHRO MÉDITATION			
	20H CABARET				

LES COACHS : Vanessa, Claire, Ambre, Sandrine, Sylvie, Maryse, Tristan & Axel

INSCRIPTIONS

Capucine Desbois

capucine.desbois@gmail.com

06 11 58 55 13

momoyoga

**1 SÉANCE
OFFERTE**

POUR LES NOUVEAUX



LES TARIFS

JANVIER 2026

SOLO : 230€/an/Pers. MAISON : 350€/an/Famille - 4 pers max

CARTE 5 SÉANCES 60€

Supplément résidents Hors VALLON Tarif SOLO uniquement **+30€/an/Pers.**
(participation aux frais d'assurance, d'entretien et mise à disposition de la salle)

Pool House - 7 rue des Amandiers, 78450 Chavenay OMM ATHLETICS